

# 医療

kenko@asahi.com

水曜掲載

## 気になる「わきが」治療法は

### あふれる情報 見極めて

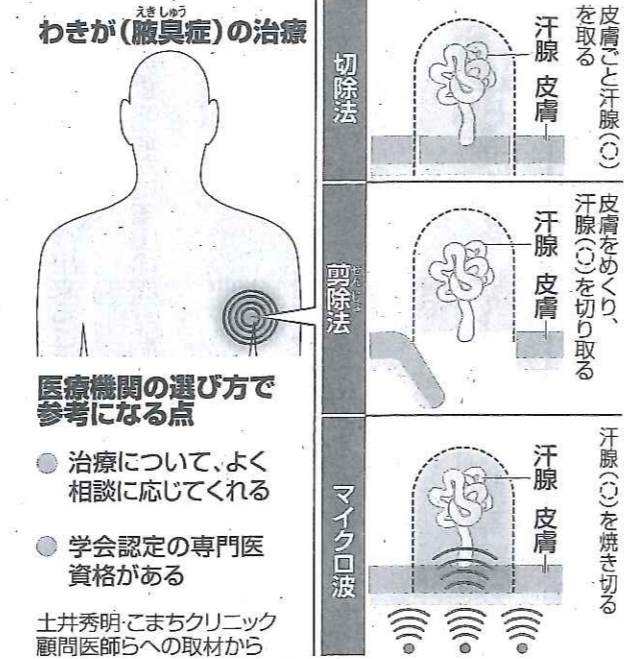
## 手術で汗腺除去 切らない選択も

脇の脇毛処理をしても、気になる人にとって、外出や他人との会話が怖くなるなど、日常生活に影響を及ぼす問題だ。治療をうたう医療機関のウェブサイトで情報があふれる中、どこでどのような治療を受ければ良いのだろうか。

関西在住の40代女性は、20代の土井秀明・顧問医師は「日本人は脇毛の処理をしても、汗の量とにおいが気になるようになった。」「においの程度は自分ではわからないし、他の人にも聞けない」

20年間ほど一人で悩んでいたが、一昨年、形成外科医の夫がいる知人との会話で、治療法があることを知った。女性には「わきが」と呼ばれる「腋臭症」だが、日本形成外科学会の腋臭症診療ガイドラインで「疾患というよりは体質」と書かれているように、必ずしも病気とは言えない。

ガイドライン作成の統括責任者を務めたこまちクリニック



医療機関の選び方で参考になる点

わきがは、対症療法で気にならない程度に改善する場合も多い。ガイドラインは、消臭効果がある制汗剤の代表的な成分に塩化アルミニウムを挙げ、塩化アルミニウム溶液は市販品もある。

## 子の難聴などひきおこすウイルス 妊娠中の風邪症状感染に関連

子どもの難聴や発達障害をひきおこす原因のひとつ、「先天性サイトメガロウイルス感染症」を効果的に見分ける方法を、神戸大学などのチームが見つけた。母親の妊娠中の風邪症状などが関連していた。

サイトメガロウイルスは唾液や体液でうつる。日本では妊娠できる年齢の女性の7割が感染しており、体内にウイルスが潜

### 神戸大など「早期治療に」

伏し続けている。胎児にも感染し、難聴や網膜炎、発達障害が一部の子でもあらわれる。子どもが感染しても、早期に薬で治療すれば、こうした症状を改善できることが分かっており、感染を早く見分ける方法が必要だった。

染の有無を調べた。9人で先天性の感染が分かり、うち1人は聴力に異常があった。

妊娠中に発熱や風邪の症状があった妊婦や、妊娠14週から27週までに切迫流産や切迫早産の症状があった妊婦では、子どもが感染している割合が高かった。また、感染がわかった子どもは、いずれかの症状があった妊婦から生まれていた。

神戸大学医学研究科の山田秀人教授(産科婦人科)は「感染児を早期に見つけて治療することができるようになる」と話した。(杉浦奈実)

## どうしました

### キーンベック病の手術は?

73歳男性。食事や洗顔、歯磨きなどで右手を使う時、手首に痛みを感じ、植木を剪定する仕事もできなくなりました。2019年12月にキーンベック病と診断され、手関節サポーターを常時使用し経過観察中です。手術する治療法はないのでしょうか?

Q 診断は。 A X線やMRI検査で、骨の形を見て診断します。手首の痛みを診断は非常に難しく、いろいろな病院に行っても原因がわからず、放置する人も多いため、あきらめずに手術は勧めます。

Q 手術は。 A 子どもの患者の初期段階では骨の回復が早いので、ギプスなどをつけてしばらく安静にして治すこともあり、成人や、骨がつかれ始めるとにも掲載されています。

ている場合は、できるだけ早めの手術を勧めます。月状骨は指先側と腕側の両方から別の骨に挟まれている。手術は腕側の骨を削って、月状骨への圧迫を減らし、血流を回復させるのが一般的です。最近では同様の効果があり、傷が少なくて済む、指先側の骨を削る手術も広まっています。また、月状骨が粉々になっている場合は、取り除いたり、隣の骨とつなぎ合わせたりすることもあります。この場合、手首の動きは悪くなりますが、痛みは取れます。



森友 寿夫さん 行岡病院整形外科医師 大阪府北区

質問には連絡先を。回答は紙面に限ります。メール kenko@asahi.com 〒104-8011 朝日新聞科学医療部 ファクス東京03・3542・3217 大阪06・6221・2217

## 意味、サクサク

多種多様な辞書・事典・情報を集めた無料事典サイト

時事問題、ニュースもわかる ネット百科事典

# コトバンク

コトバンク

検索

朝日新聞社